

2.4. Mini-záhradka - mikrokozmos



2.4.1. Čo je dôležité vedieť?

Keď príde jar, každý sa chce venovať záhradke. O čo lepšie je vypíť si rannú kávu v zakvitnutom, zelenom prostredí, však? Najmä ak sú tie rastliny nielen krásne, ale ich stonky, listy, kvety a plody sa dajú konzumovať!

Ak túžite po domácich chutiach, ale žijete v byte, môžete si do svojho domova priniesť trochu prírody. V závislosti od veľkosti a typu bytu si môžete vyložiť niekoľko kvetináčov na parapet, balkón alebo pavlač, a takto si vytvoriť miniatúrnu záhradku. Bude to naozajstná mestská džungľa!

Okrem toho, že si dopestujete čerstvé plodiny, starostlivosť o záhradku bude pre vás užitočným oddychom či meditáciou, ktorá vám pomôže znížiť každodenný stres.

Aké rastliny sa nám oplatí pestovať?



Dôležité je vybrať si semená alebo sadenice rastlín, ktoré nepotrebujú veľa miesta a ľahko sa ošetrojú, a ktoré začnú v relatívne krátkom čase rodiť. Mimoriadne vhodné sú bylinky, ktoré sa môžu používať čerstvé alebo sušené na ochutenie jedál. Bazalka, pažitka, rozmarín alebo tymián sú na tento účel ideálne. Čaj a

limonádu si môžeme pripraviť aj z vlastnej záhradky - z byliniek ako je medovka, levanduľa či mäta.

Ak máte trochu viac miesta, môžete si na balkóne dokonca dopestovať vlastné paradajky, papriky, chilli papričky a dokonca aj cuketu a šalát. Jednou z najobľúbenejších rastlín, ktoré nevyžadujú veľkú starostlivosť, sú balkónové jahody, ktoré priebežne rodia. Všetko závisí len od našej zvedavosti a chuti experimentovať!

Hor sa do záhrady! Ako zaobchádzať s rastlinami?



Bazalka - Nepestujte ju na príliš chladných miestach! Má rada veľa vody, dážď, nevyžaduje veľa starostlivosti a prežije aj zimu. Neprelievajte ju, ale nemá rada ani prílišné sucho.

Pažitka - Rok čo rok vám nanovo vyrastie, po zimnom odpočinku začne na jar opäť rásť. Ak napríklad pripravujete bylinkové maslo alebo margarín, odporúča sa odrezáť celé listy už od koreňa. Môže sa stať, že vám zakvitne fialovými kvetmi, ktoré sú tiež jedlé, ale môžu sa použiť aj ako dekorácia. Darí sa jej na svetlom mieste, vo vlhkej, vápenatej pôde bohatej na živiny.

Tymián - Po zime sa táto bylina charakteristická pre stredomorskú kuchyňu tiež prebúda do nového života. Môže sa siať aj vypestovať zo sadeníc, čo je úspešnejší postup. Má rada teplo a slnečné svetlo, takže ju nedávajte na tienisté miesto! Hoci dobre znáša sucho, rok po výsadbe ju pravidelne zalievajte, aby ste udržali jej pôdu vlhkú.

Chilli - Môže sa pestovať aj na malom mieste v kvetináči. Semená si môžete objednať aj poštou, ale aj vypestovať zo semien. Spočiatku vyžaduje teplé prostredie. Na balkón sa vysádza až neskôr, keď je vonku už teplejšie (v máji).

Paprika, paradajky – na jar pred vysadením sadeníc dajte do pôdy trochu hnojiva. Je lepšie zvoliť odrodu, ktorá nerastie vysoko, pretože sa ľahko vyvráti. Keď je veľmi teplo, polievajte ich každý deň. Medzi sadenice môžete vysadiť bylinky.



Rady a nápady

- Kvôli prachu a smogu z ulice by balkónový box, do ktorého budeme sadiť bylinky, nemal byť umiestnený na balkóne obrátenom na ulicu.
- Je vhodné kvetináče umiestniť na také miesto, kde rastliny dostanú aspoň šesť hodín denne slnečné svetlo.
- Vyberte si kvetináč s dierkami na dne, aby prebytočná voda vytiekla a vyhli ste sa plesniam.
- Pri zalievaní zalievajte zeminu, nie priamo na stonku alebo list rastliny.
- Odstraňovanie suchých listov a výhonkov a prerezávanie podnecuje ďalší rast rastliny.
- Boxy s rastlinami umiestnite na miesta, ktoré sú pre domáce zvieratá a deti z bezpečnostných dôvodov neprístupné.



Aby ste sa vyhli sklamaniu, musíte dbať na to, aby ste nemali tesne vedľa seba príliš veľa malých kvetináčov. Treba tiež dbať na to, aby nedošlo k zahnívaniu koreňov (pomocou odvádzania vody). Rastliny by sa nemali príliš málo ani príliš veľa polievať. Musíme zabezpečiť aj ochranu proti

húseniciam a iným škodcom. Dobrými prírodnými látkami proti nim sú cesnak, čili papričky a mydlo.