

## 2.4. Mini kertészkedés - mikrokozmosz



### 2.4.1. Mit fontos tudni?

Amikor beköszönt a tavasz, mindenki kertészkedni vágyik. Mennyivel jobb a reggeli kávét virágos, zöld környezetben meginni, nem igaz? Pláne, ha a növényeink nemcsak szépek, de a száruk, levelük, viráguk, termésük ehető is.

Aki hazai ízekre vágyik, de lakásban lakik, ő is megteheti, hogy egy kis természetet csempéssz az otthonába. A lakás méreteitől, adottságaitól függően akár az ablakpárkányon, erkélyeken, gangon is kitehetünk pár cserepet, amiben hétről hétre nevelgethetjük a mini kertünket. Ez az igazi városi dzsungel!

Az ehető haszon mellett a velük való törődés kreatív kikapcsolódást nyújt, és egyfajta meditatív állapot elérésével segíthet csökkenteni a mindennapi stresszt és feszültséget.

### Milyen növényeket érdemes ültetni?



A cél az, hogy kis helyigényű, könnyen gondozható, könnyen beszerezhető vetőmagot vagy palántát válasszunk, ami viszonylag rövid idő alatt termőre fordul. Elsősorban a fűszernövények alkalmasak erre a célra, amelyeket frissen a tőről letépvé vagy szárítva is felhasználhatunk az ételleink ízesítésére. A bazsalikom, a metélőhagyma, a rozmarin vagy éppen a kakukkfű tökéletes erre a célra. A teáncat, limonádéncat is készíthetjük a saját konyhakertünk alapanyagaiból. Ez esetben a citromfű, a levendula és a menta is szóba kerülhet.

Abban az esetben, ha kicsit több helyünk van, akár az erkélyen is felnevelhetjük a saját paradicsomunkat, paprikánkat, csilinket, de még a cukkinit, salátát is. Az

egyik legkedveltebb gyümölcs, amit könnyű gondozni, az a folyton érő balkoneper. De minden csak a kíváncsiságunk és a kísérletező kedvünkön múlik!

### Kertészkedésre fel! Melyik növényel hogyan bánjunk?



**Bazsalikom** - Ne ültessük túl hideg helyre! Szereti a sok vizet, az esőt, ettől függetlenül nem kíván sok gondozást, és a telet is kibírja. Ne locsoljuk túl, de a túl száraz földet sem kedveli.

**Metélőhagyma** – Évről évre megújul, a téli pihenőt követően tavasszal újra kihajt. Érdeemes tövestől levágni a leveleket, ha például fűszeres vaját, margarint készítünk. Előfordulhat, hogy lila virágokat hoz, ezek is ehetőek, de akár díszítésként is felhasználhatjuk. Világos helyre, nedves, meszes, tápanyagban dús talajban nő igazán.

**Kakukkfű** – A telet követően ez a mediterrán konyhából nélkülözhetetlen fűszernövény is új életre kel. Magvetéssel vagy palántázással is ültethető, utóbbi

nagyobb sikerrel kecsegtet. Szereti a meleget és a napfényt, ezért ne kerüljön a cserepe vagy ládája árnyékos helyre! Bár jól tűri a szárazságot, az ültetést követően egy évig öntözzük rendszeresen, nedvesen tartva a földjét!

**Csili** – Kis helyen, cserépben is nevelhető. A magokat akár postán is megrendelhetjük, de ha mi neveljük magról, kezdetben a meleg környezetet igényli. Az erkélyre csak később ültethető ki, amikor már kint is melegebb a hőmérséklet (kb. májusra).

**Paprika, paradicsom** – egy kis trágyát tegyünk a földjébe, mikor kiültetjük tavasszal a palántát a ládába. Jobb, ha olyan fajtát választunk, ami nem nő magasra, mert az könnyen kiborul. Öntözzük minden nap, ha nagyon meleg van. A palánták közé ültethetünk fűszernövényt is.



#### Tippek, tanácsok

- Az utcai por, szmog miatt lehetőleg ne az utcafrontra kerüljön a balkonláda, amibe az ehető fűszernövényeinket ültetjük.
- Célszerű olyan helyre tenni a cserepeket, ahol legalább hat órányi napfény éri a növényeket.
- Válasszunk alul lyukacsos cserepet, hogy a felesleges vizet elvezessük és elkerüljük a penészedést.
- Öntözéskor a vizet a talajra locsoljuk, ne közvetlenül a növény szárára, levelére!
- A száraz levelek, hajtások lecsipegetése és a metszés jó hatású, mivel további növekedésre serkenti a növényeket.

- Háziállat és gyerek számára elérhetetlen helyre tegyük a ládákat a biztonság kedvéért!



Ahhoz, hogy elkerüljük a csalódást, figyelni kell arra is, hogy ne túl sok kicsi cserepet zsúfoljunk össze. Gondoskodni kell arról is, hogy ne rothadjanak el a növények gyökerei (vízelvezetéssel). Nem szabad sem túl-, sem alulöntözni őket. És tenni kell a hernyók és más kártevők ellen is. Jól használható természetes anyag ellenük a fokhagyma, chili paprika és a szappan.