

2.3. Hulladékmentes háztartás – Átgondolt vásárlás, hulladékszétválasztás, komposztálás



2.3.1. Mit fontos tudni?

Tudatos vásárlás



A háztartási hulladék mennyisége csökkenthető. Hogyan? Ne vedd meg, amire nincs szükséged! Ne vásárolj feleslegesen!

A boltok, nagyáruházak nagyon szemfüles módon bírják rá bennünket a vásárlásra. Tudtad, hogy ha a csomagolás minél szívesebb, annál szívesebben vesszük meg? Gondold át, mielőtt a kosárba teszed, hogy valóban szükséged van-e rá.

Ne menj éhesen a boltba, mert akkor sokkal többet költesz ételre. A pékárú pult közelében frissen sült kenyér vagy sütemény illata is vásárlásra csábít. Ha nem vagyunk elég tudatosak, akkor mindenképpen keletkezik felesleg a vásárlásunk után. Gondolj bele! A háztartási hulladék „karrierjének” elején még nem hulladék volt. Előállítás és szállítása energiát igényelt és megterhelte a környezetet. A fel nem használt élelmiszer a legdrágább dolog világon. Jól sem lakik tőle senki, és az előállításán túl a hulladékkezelésért is fizetünk.

Az akciós termékek minőség megőrzési ideje rövid, azokat hamar el kell fogyasztani. A minőség megőrzési idő lejártja nem feltétlenül jelenti azt, hogy az élelmiszert ki kell dobni. Ha bontatlan, sértetlen csomagolásban, a gyártó ajánlásának megfelelően tároltuk és kibontás után a normál termékhez képest nem tapasztalunk számottevő elváltozást (íz, szín, szag, állag), a termék akár még hetekkel, hónapokkal a lejárat idő után is elfogyasztható. Egy doboz konzerv a lejárat után akár 1 évig is jó lehet még. De kemény sajtok, tejföl, kefir is tovább bírja a hűtőben.

Mit tehetünk?

1. Jóllakottan és bevásárló listával menj boltba!

2. Nézd meg az élelmiszer minőség megőrzési idejét, hogy meddig kell elfogyasztanod, mielőtt megveszed!
3. A minőség megőrzési időt kóstolással is ellenőrizd, ne dobd ki automatikusan a terméket!

A megszáradt kenyér, zsemle is fogyasztható még, csak meg kell találni a módját. Ha ledarálod, jó lesz morzsának. A megsavanyodott házi tejből nagyon finom túrót lehet készíteni.

Hulladéksztváasztás



A semmilyen módon nem újrahasznosítható termékek esetében tudni kell, hogyan kell helyesen szelektálni.

A műanyag

A műanyag tárolók sárga színűek. A palackokat és a dobozokat össze kell nyomni a helytakarékoság érdekében. Ne dobd be az olajokkal, vegyszerekkel, zsírral beszennyezett csomagoló anyagokat.

Papír

A kék tárolóba kartonpapírt, papírcsomagolásokat, szórólapokat, újságokat, irodai papírt dobunk. Nem tartozik ide a Tetra Pak. Tetra Pak például az italos doboz, aminek 3 komponense van: papír, műanyag és alumínium. Úgyszintén nem tartozik ide zsíros, szennyezett papírcsomagolás sem.

Üveg

Az üveg szelektálására használt konténer zöld színű. Ide tartoznak az üvegpalackok, üvegpoharak, és az üvegtáblák. Semmi esetre se dobj a zöld tárolóba szennyezett üveget (főleg, amik homokkal vagy földdel vannak

szennyezve), üvegeket, porcelánt, kerámiát és más anyagokkal kombinált (fém huzal) üvegeket, műszaki üvegeket és visszacserélhető palackokat sem!

Fém

A piros színű tárolóba dobjuk a különböző fémhulladékokat (konzervdobozokat, üdítősdobozokat, alufóliát. Nem tartozik ide a szennyezett fémcsomagolás, a kombinált fémcsomagolás (kávé, fogkrém stb.) és veszélyes anyagokat tartalmazó csomagolások sem.

Biohulladék

A barna biohulladék-tárolóba fűvet, faleveleket, virágokat, vékony ágakat, kávé, teát, gyümölcsöket és más biohulladékot dobhatunk. Ha kertes házban élsz, komposztálj!

Ha megtanultad, hogy melyik gyűjtőbe milyen hulladékot dobhatsz, akkor arról is beszélnünk kell, hogy érdemes kiöblíteni a flakonokat. Például a majonézes, ketchup-os flakon alján mindig marad egy kis szósz.

Komposztálás



A komposztálás az egyik legősbibb és legtermészetesebb hulladékcsökkentési módszer. Ha kertes házban laksz, akkor elég egy elkülönített rész, akár maradék deszkákból, ahová folyamatosan pakolod bele a komposztálásra kerülő háztartási hulladékokat, és ahol a rothadási folyamat végbemegy. De megfelelő egy félárnyékos szeglet is, ahol egy kupacba gyűjtöd a növényi hulladékot. A természet elvégzi a rá eső feladatot.

Ha komposztálsz (vagy keresel egy olyan helyet, ahova elviheted a komposztálásra szánt hulladékokat), akkor a háztartási hulladékodat minimum 30%-kal csökkented. Rendszeres teendő egy komposztálóval alig van, elég, ha évente egy alkalommal átforgatod és átrostálod. Az év folyamán pedig minden

természetes anyagot egyszerűen csak beleborítasz. Műtrágya helyett kiváló tápanyag forrás a növényeknek.

Az őszi időszakban keletkezik a legtöbb zöldhulladék. Ilyenkor a falevelek az őszi metszésből származó ágak hozzáadódnak a háztartási hulladék mennyiséghez. A megoldás nem az eltüzelés! A nedves kerti hulladék égetése rendkívül káros, mert jelentősen rontja a levegő minőségét, és hozzájárul a szmoghoz. Egyszerűen csak dobd ezeket is a komposztra. A komposztba nem csak növényi, hanem sok háztartási hulladékot is beletehetsz: állatszőr, madártoll, tojáshéja, forgács, natúr papír, por, morzsa.