

2.1. Ökológiai háztartás



2.1.1. Mit fontos tudni?

Bevásárlás okosan



Vásárlás során biztos megfigyeltétek, hogy az ételek csomagolása sokszor műanyag, ami nem bomlik le a természetben.

Tudtátok, hogy

az üvegnek 1-2 millió év,

a műanyag táskának 200-1000 év,

az eldobható pelenkának pedig 550 év a lebomlási ideje?

Ezek az anyagok a mi életünkben, sőt, még a gyermekeink, unokáink és ükunokáink életében is szennyezni fogják a környezetet.

Mit tehetünk ez ellen? Azt, hogy minél kevesebb előre csomagolt terméket vásárolunk. Csak egy kis odafigyelést igényel, hogy vigyünk magunkkal a saját táskát a péksüteménynek, zöldségnek gyümölcsnek. Az is nagyon jó, ha friss alapanyagot vásárolunk és nem készételt. A kész ételek is műanyagdobozban vannak, ráadásul sokszor tartalmaznak tartósítószereket. A tartósítószerek azok az anyagok, amelyek meghosszabbítják élelmiszereink eltarthatóságát. Tartósítószerrel használnak haltermékek, a gyümölcslevek, az üdítőitalok, a kenyér, a pékáruk, a saláták, a margarin, a salátaszószok, a bor, a szárított gyümölcsök és zöldségek tartósításához is.

Ha friss alapanyagot vásárolsz, akkor nézd meg, hogy melyik gyümölcs vagy zöldség illeszkedik az adott évszakhoz. Télen például nagyon jó idényzöldség a

káposzta, a kerékrépa vagy a sütőtök. A nagyanyáink is abból főztek és eszükbe sem jutott télen friss paradicsomot vagy paprikát keresni a boltok polcain. Akkor még nem is volt! Manapság bármit, bármikor megvásárolhatunk, de annak az árát nem csak mi, hanem a természet is megfizeti. Ezeket a termékeket sokszor több napon keresztül szállítják hűtőkamionokban, melegebb országokból. A kipufogógázok hozzájárulnak a levegő szennyezéséhez és a Föld felmelegedéséhez. Miért? Hallottál már az üvegház hatásról? Erről az 1. modulban többet is megtudhatsz!

Olyan kis lépésekkel is nagy dolgokat tehetünk, ha mindenkinek van saját pohara otthon, akkor nem kell minden ivás alkalmával újat elővenni. Egy nap egy pohár! Ezzel a mosogató víz egy részét is megspórolod. Azzal pedig, hogy csapvizet fogyasztasz, és nem vásárolod meg a palackozott vizet, szintén a műanyag felhasználást csökkented.

Mosogatás, mosás, tisztálkodás



Először is oda kell figyelniük a felhasznált víz mennyiségére és a vegyszerek kiváltására természetbarát anyagokra. Tudtad, hogy a mosogatópépbe az öblítő folyadék helyett ecetet is önthetünk? Ugyan olyan fényesek lesznek tőle a poharak és tányérok. Az ecet teljesen ártalmatlan az élővizekre, természetes alapanyagú, gyorsan lebomló szer.

Ha kézzel mosogatunk, akkor jó, ha hogy a mosatlan edényeket előre beáztatjuk egy kis időre.

Kevesebb idő alatt szükséges folyóvízben dörzsölni a nagyon szennyezett edényeket. Az áztatás során használhatsz szódabikarbónát, ecetet, citromsavat vagy fekete teát is.

Fürdés helyett inkább a gyors zuhanyt válasszuk – a zuhanyozás közben kevesebb vizet fogyasztunk el. Érdeemes a csempére a zuhanyzás időtartamát mérő

homokórát szerelni. Érdekes lehet, ha betartjuk a magunknak kiszabott zuhanyzási időt.

Fogmosás közben folyatott víz helyett a pohárba kitöltött vízzel nagyon sok vizet spórolhatunk meg. 3 perc alatt kb. 15 liter víz spórolható. Nem is gondoltad, ugye?

Jó ötlet, ha a vizet használó háztartási berendezések (mosó- és mosogatógép) vízhasználatáról tájékozódjunk vásárlás előtt.

Ha az öblítő illata hiányozna, tehetsz a ruhásszekrénybe szárított virágokat vagy fűszereket (levendula, szegfűszeg, menta, citromfű, csillagánizs, fahéjrúd vagy szárított narancs- és citromhéj).

Tisztálkodáshoz használhatunk BIO termékeket, amelyek szintén környezetbarátok, és gyengédek a bőrhöz és a hajhoz is. Az ilyen termékek kizárólag természetes összetevőkből készülnek. A méz, a méhviasz és a lanolin kivételével állati eredetű nyersanyagokat sem tartalmaznak.

Takarítás



A takarítás során is nézd meg, hogy milyen vegyszert válthatsz ki természetes anyaggal. Sőt, még a takarító eszközök egy része is kiváltható. Például nem kell egy elhasználdott pólót, pár nélküli zoknit vagy használt fogkefét azonnal kidobni. Kiválóak takarításhoz, törölgetéshez. A fogkefe a nehezen elérhető helyek tisztítására alkalmas. Ne féljünk otthon már megtalálható eszközöket bevetni takarítás

céljára. Azt tudtad, hogy mosdáshoz sokan használják a luffatökből készült szivacsot, ami nem csak komposztálható, de akár otthon is természethető. Ugyanis egy tökfélék családjába tartozó növény terméséről van szó, ami szárítás után nyeri el szivacs alakját.

Néhány természetbarát alapanyag használatával lényegében le lehet fedni a teljes háztartás takarítását. Előnye ezeknek az anyagoknak, hogy sokoldalúak, így több helyen is tudjuk alkalmazni őket, valamint egyszerűségük okán olcsóak is.

Ecet/citromsav

Erről már írtunk. Hasonló alkalmazási területe van a két anyagnak. Mi mindenre is jók? Vízkőoldó, penésztávolító; fertőtlenítő, így nyugodtan használhatjuk bármilyen felület tisztítására (konyhában, fürdőszobában), felmosásra. Üveg és ablakfelületek tisztítására is tökéletes, öblítő helyett is alkalmazható.

Hogyan érdemes használni? Vízzel hígítva és flakonba töltve közvetlenül a felületre tudjuk spriccelni, ehhez egy korábban használt tisztítószer flakonját is felhasználhatjuk. Vízkőoldásnál érdemes elegendő időt hagyni ahhoz, hogy hasson.

Szódabikarbóna

Mosáshoz, fehérítéshez, folttisztításhoz és sütéshez is kiváló. Ezen kívül súrolószer, zsíroldó, szagtalanító (pl. hűtőszekrényben kis tálkába helyezve vagy cipőbe szórva). Kis vízzel hígítva pasztát kapunk belőle, amivel a zsíros szennyeződések is kiválóan eltüntethetőek.