

## ECO-COMPASS - educație ecologică inovatoare 4. MODULE

Participarea activă la construirea unei societăți ecologice

Materiale de formare pentru participanți

**Programul ERASMUS**

**KA210-ADU - Parteneriate la scară mică în sectorul învățării pentru adulți**

**Numărul proiectului: 2021-2-SK01-KA210-ADU-000048280**

**Inovatívne budovanie ekologického povedomia a kultúry rozvíjaním environmentálnych zručností a formovaním postojov občanov s mentálnym postihnutím**

**Dezvoltarea inovativă a conștientizării și culturii de mediu prin dezvoltarea abilităților și atitudinilor de mediu ale persoanelor cu dizabilități intelectuale**



*ECO-COMPASS Educație ecologică inovatoare - Fundamentare teoretică pentru educatori și consilieri*

Această publicație a fost aprobată de consorțiul partener ECO-COMPASS în cadrul programului Erasmus+ KA2 2021-2-SK01-KA210-ADU-.000048280 "Construcția inovatoare a conștiinței și culturii mediului prin dezvoltarea competențelor de mediu și formarea atitudinilor persoanelor cu dizabilități intelectuale" (Inovatívne budovanie ekologického povedomia a kultúry rozvíjaním environmentálnych zručností a formovaním postojov občanov s mentálnym postihnutím).

Scopul principal al proiectului este de a sprijini incluziunea socială și învățarea pe tot parcursul vieții a adulților cu dizabilități intelectuale prin dezvoltarea abilităților și competențelor lor de mediu, prin formarea atitudinilor și responsabilității lor față de mediu prin educație bazată pe experiența internațională. Proiectul se concentrează, de asemenea, pe sprijinirea și dezvoltarea cooperării internaționale între organizațiile participante, pe crearea și consolidarea rețelelor de parteneriat și pe profesionalizarea organizațiilor.

*ECO-COMPASS Innovative Environmental Education* asigură dezvoltarea aptitudinilor și competențelor de mediu ale profesioniștilor și adulților cu dizabilități intelectuale, a atitudinilor lor față de mediu și a responsabilității față de mediu prin intermediul unei educații inovatoare bazate pe experiența internațională.



Coordonată de Spoluprácou pre lepšiu budúcnosť - Veľký Meder, editată de consorțiul ECO-COMPASS  
August 2023

2021-2-SK01-KA210-ADU-000048280

Sprijinul acordat de Comisia Europeană pentru această publicație nu implică aprobarea de către Comisie a conținutului acesteia, care reflectă doar punctul de vedere al autorilor, iar Comisia nu poate fi considerată responsabilă pentru orice utilizare a informațiilor conținute în ea.

# Conținut

<b>1. Introducere</b> .....	4
<b>2. Participarea activă la construirea unei societăți ecologice</b> .....	5
2.1. Comportamentul responsabil al consumatorilor .....	5
2.1.1. Ce este important de știut? .....	5
2.1.2. Întrebări.....	9
2.1.3. Exerciții practice - fișe de lucru .....	10
2.2. Colectarea și reciclarea deșeurilor.....	13
2.2.1. Ce este important de știut? .....	13
2.2.2. Întrebări.....	18
2.2.3. Exerciții practice - fișe de lucru .....	19
2.3. Transportul și protecția naturii.....	22
2.3.1. Ce este important de știut? .....	22
2.3.2. Întrebări.....	25
2.3.3. Exerciții practice - fișe de lucru .....	26
2.4. Motivarea unui mod de viață durabil prin participarea la activități sociale.....	29
2.4.1. Ce este important de știut? .....	29
2.4.2. Întrebări.....	32
2.4.3. Exerciții practice - fișe de lucru .....	33
<b>3. Chestionar</b> .....	35

## 1. Introducere

Această secțiune analizează modul în care putem contribui la o societate ecologică. Fiecare este responsabil în egală măsură pentru propriul comportament. Cum să fii ecologic? Vom învăța de ce trebuie să protejăm natura, cum să gândim ecologic și de ce trebuie să avem grijă de mediul înconjurător pentru un viitor mai bun.

"Comportamentul responsabil al consumatorului" - această secțiune se referă la modul de a face cumpărături. De ce să faci o listă de cumpărături, ce produse să cumperi, de ce să cumperi produse ecologice, de ce să cumperi de la producătorii locali, reguli pentru cumpărături conștiente.

"Colectarea și reciclarea deșeurilor" - în această secțiune puteți afla de ce ar trebui sortate deșeurile, ce tipuri de deșeuri pot fi sortate, în ce container de ce culoare trebuie aruncate deșeurile și ce fel de deșeuri trebuie aruncate. De asemenea, vom afla de ce compostăm deșeurile din grădini, de ce nu trebuie aruncate deșeurile periculoase în containerul de deșeuri și ce deșeuri pot fi reciclate. Vom afla, de asemenea, ce se face din sticlele de plastic prin reciclarea lor.

"Transportul și conservarea" - în această secțiune, învățăm cum să facem alegerile corecte pentru a ne proteja mediul înconjurător atunci când alegem să mergem pe jos sau cu bicicleta în loc să conducem. În orașe, alegem transportul public, autobuzul, trenul sau metroul în loc de mașină. Acesta este un alt mod de a proteja natura. Putem învăța despre schimbările climatice și despre efectele nocive ale benzinei și motorinei.

"Motivarea unui stil de viață durabil prin activități sociale" - în această secțiune învățăm despre "motivația ecologică". Vom explica cum să sărbătorim "Ziua Pământului", "Ziua Mondială a Animalelor", "Ziua Păsărilor și Copacilor" și "Ziua Mondială a Albinelor" prin colaborare. Ce facem în aceste zile și ce sensibilizăm.

Cumpărând mai puțin, colectând separat deșeurile, reciclându-le și mergând pe jos în loc să conduceți, protejați și dumneavoastră mediul înconjurător!

## 2. Participarea activă la construirea unei societăți ecologice

### 2.1. Comportamentul responsabil al consumatorilor



#### 2.1.1. Ce este important de știut?

Cea mai importantă întrebare a secolului XXI este dacă omenirea poate rezolva problemele mediului și ale societății. Își poate transforma gândirea și comportamentul pentru un viitor bun și durabil (Imre, G. V. (2013)).

#### **Comportamentul responsabil al consumatorilor**

- În prezent, consumul este în creștere rapidă.
- Există limite ale creșterii economice, limite pe care trebuie să le luăm în considerare.
- Acesta este motivul pentru care este importantă conștientizarea problemelor de mediu. Aceasta înseamnă o schimbare a stilului de viață în viața noastră.
- Deciziile noastre trebuie să țină cont de protecția mediului înconjurător și de reducerea consumului propriu.
- Trebuie să ne reducem consumul pentru a ne proteja mediul și societatea.

S-au făcut multe cercetări pentru a examina și explica obiceiurile de cumpărare. Cine cumpără ce produse, în ce magazine. Uneori, starea noastră de spirit influențează, de asemenea, ceea ce cumpărăm.

**Există două tipuri de consum.** Unul este consumul funcțional, iar celălalt este consumul simbolic.

**Consumul funcțional** este un consum în care cumpărăm și consumăm produsele de care avem nevoie. Cumpărăm doar ceea ce avem nevoie. Atunci când mergem la cumpărături, comparăm adesea calitatea și prețul diferitelor produse. În acest caz, alegem de obicei produsele ieftine și de calitate medie.

O altă formă de consum este **consumul simbolic**. În acest caz, cumpărăm produse de care nu avem cu adevărat nevoie. În acest caz, achiziția este o experiență pentru noi, ne îmbunătățește starea de spirit. Acest lucru se numește cumpărături experiențiale.

Să fim consumatori responsabili. Acest lucru înseamnă consum conștient și critic. Se bazează pe două așteptări.

**Primul este să consumați mai puțin, iar al doilea este să faceți ca ceea ce consumați să fie durabil.**

Consumul responsabil se caracterizează prin: conștientizare - cumpărarea cu chibzuință.

**Forme de cumpărare conștientă:**

- **cumpărături orientate spre sarcină**, care urmăresc să finalizeze sarcina cât mai repede posibil. Acesta presupune cumpărarea articolelor de care individul sau familia are nevoie.
- **cumpărător inteligent**: cumpărătorul cumpără produse care au un raport calitate-preț bun și sunt de bună calitate.
- **cumpărarea de produse la ofertă specială: aceasta este atunci când** clientul poate cumpăra produsul la un preț mai mic, așa că aveți grijă să nu cumpărați un produs de proastă calitate și să nu cumpărați produse ieftine la preț mai mic.
- **o căutare constantă a produselor potrivite**: clientul monitorizează în permanență când apar bunurile pe care le caută și când acestea sunt mai ieftine.
- **obținerea unei oferte individuale**: acest lucru permite clientului să obțină o ofertă specială bună pentru produsul în cauză.

Consumul critic înseamnă să analizați calitatea produsului atunci când îl cumpărați și dacă este scump.

**Sustenabilitatea** necesită conștientizarea problemelor de mediu.

Dezvoltarea durabilă se realizează prin respectarea regulilor de protecție a mediului (environmentalism), ceea ce înseamnă armonizarea regulilor de dezvoltare economică + mediu + socială.

Este important să întrebați cum este fabricat produsul. Cumpărați produse sănătoase și de bună calitate.

**Consumatorul "ecologic"** întreabă cum este fabricat produsul înainte de a-l cumpăra. Dacă a fost produs într-un mod ecologic. Astfel de produse poartă o etichetă ecologică. Cea mai cunoscută marcă verde (de mediu) de pe produse este "EU - Jour Europe" (pe Europa). Există, de asemenea, un catalog de produse ecologice, denumit "Catalogul produselor ecologice cu marca ecologică UE".

### **De ce să cumpărați produse "verzi"?**

Aceste produse provin dintr-un mediu prietenos cu natura și au ingrediente naturale. Aceste produse sunt adesea vândute în ambalaje reciclate și sunt etichetate cu eticheta verde (de mediu). Astfel de mărci textile sunt, de exemplu, marca "GOTS" -biotextile (Global Organic Textile Standard), un produs textil fabricat din materiale naturale. Materia primă pentru produsele biotextile este cel mai adesea lână organică, bumbacul organic, inul organic. Producția lor necesită o mare atenție. De cele mai multe ori, culturile și animalele necesare pentru materia primă sunt crescute în mod ecologic. În cultivarea culturilor organice nu se folosesc îngrășăminte sau substanțe chimice.

Materia primă este, de asemenea, prelucrată și ambalată într-un mod ecologic.

Atunci când cumpărați un produs de curățare, este important să luați în considerare faptul că produsul este ecologic, deoarece este utilizat în bucătărie, în apropierea alimentelor.

Cardul de cumpărături poate fi, de asemenea, un "card ecologic", prietenos cu mediul. Acesta este fabricat din material biodegradabil, astfel încât poate fi compostat împreună cu materialele naturale.



Alimentele organice nu sunt ieftine, dar sunt de bună calitate, sănătoase și ajută la protejarea mediului înconjurător.

Jucărie - caracteristici ale produsului verde: fabricat din materiale naturale, ingrediente: lemn, pastă, răchită.



**Pe scurt:** patru puncte pentru cumpărături inteligente și ecologice:

**1. Faceți** o listă de cumpărături: scrieți doar ceea ce aveți nevoie.

**2. Cumpărați** produse proaspete de la piețele agricole locale.

Atunci când mergem la cumpărături, nu ar trebui să ne gândim doar la ce cumpărăm, la cât de mult cumpărăm, ci și la faptul că produsul provine dintr-o sursă ecologică.

**3. Fiți atenți la** ambalaj.

Punem bunurile pe care le cumpărăm în coșuri din materiale naturale, pungi de pânză, pungi de prelată în loc de pungi publicitare din plastic.

**4. Aflați** despre ingrediente. Aditivii fac alimentele mai gustoase și mai dezirabile, dar în detrimentul sănătății noastre. Așadar, alegeți produse care conțin puțini aditivi (potențiatori de aromă, coloranți, conservanți).





## 2.1.2. Q Probleme

### Comportamentul responsabil al consumatorilor

1. Câte tipuri de comportament al consumatorului există?
2. Ce este termenul "consumator ecologic"?
3. Ce este o achiziție simbolică?
4. Cum sunt cumpărăturile în cunoștință de cauză?
5. De ce să cumperi produse "bio"?



### 2.1.3. Exerciții practice - fișe de lucru









#### Comportamentul responsabil al consumatorilor

Sarcina 1 - Spune-ne ce vezi în imagini!





2. Fișa de lucru - Tipărește-o și lipește-o la locul potrivit!



## 2.2. Colectarea și reciclarea deșeurilor



### 2.2.1. Ce este important de știut?

#### **Colectarea și reciclarea deșeurilor.**

Este important să separăm, să sortăm și să reciclăm corect deșeurile pentru a ne proteja mediul înconjurător.

#### **Cum numim deșeurile selective?**

Aceasta înseamnă separarea deșeurilor din diferite materiale.

#### **De ce colectarea separată a deșeurilor?**

Astfel încât să poată fi reciclat.

#### **Ce deșeuri pot fi colectate separat?**

Hârtie, plastic, sticlă, metal.

Reciclarea este un efort colectiv pentru a contribui la protejarea mediului înconjurător.

#### **Calendarul de colectare selectivă a deșeurilor**

În fiecare oraș și sat, zilele în care deșeurile colectate și sortate sunt scoase din case sunt planificate din timp. În aceste zile, camioanele mari de gunoi merg la case pentru a colecta deșeurile. Municipality spune când și unde vor ridica camioanele deșeurile.

Folosim containere marcate în culori diferite pentru a colecta diferite tipuri de deșeuri.



În containerul albastru: se colectează numai deșeuri de hârtie curată.



**Gratuit:** Poate conține ziare, broșuri, plicuri, cărți, hârtie de împachetat și cutii de carton. Cutiile și cartoanele trebuie împăturate înainte de a le arunca pentru a reduce la minimum spațiul pe care îl ocupă.



**Nu:** Nu aruncați în rezervor resturi alimentare și alte deșeuri uleioase, unsuroase sau de hârtie. Nu aruncați în coșul de gunoi șervețele, șervețele sau șervețele folosite. Scutecele și șervețelele igienice folosite nu trebuie aruncate în coș.



Deșeurile pe bază de plastic se colectează în **containerul galben**.



**Gratuit:** Aici sunt incluse sticlele PET pentru băuturi răcoritoare și apă minerală, sticlele de uz casnic, sticlele pentru produse cosmetice, folia de plastic transparent și pungile de plastic din gospodărie. Include paharele de smântână și iaurt clătite. Sticlele de plastic trebuie să fie așezate plat în coșul de gunoi.



**Nu:** Aici nu trebuie aruncate produse chimice, sticle unsuroase, jucării din plastic.

Nu toate materialele plastice pot fi colectate separat. Tipurile de plastic care pot fi reciclate și aruncate în pubela galbenă sunt cele care au aceste coduri (marcaje):

**PET: cod 1. HDPE: cod 2, LDPE: cod 4 PP: cod 5**



Colectăm sticlele în **containerul** verde. Sticlele colorate (sticlele de vin și bere) fără capac sau dopuri se pun aici.



**Gratuit:** Poate fi folosit pentru borcane, sticle de sticlă.



**Interzis:** nu sunt permise geamurile, oglinzile, becurile, paharele, sticlele de medicamente, porțelanurile etc.



Deșeurile pe bază de metal se colectează în **containerul** roșu.



**Gratuit:** Aceasta include cutii de aluminiu pentru băuturi, cutii de metal.



**Interzis:** nu trebuie să puneți nicio cutie de conserve cu reziduuri alimentare în ea.



Am pus deșeurile biologice în **containerul** maro. Pentru casele de grădină, punem deșeurile biologice direct în compostul de grădină.

**Textilele și hainele** sunt plasate în containere de colectare special desemnate.

Alte deșeuri sunt colectate în containere de colectare. Acestea se numesc containere **comunale**. Dar nu puteți pune în ele deșeuri periculoase. Astfel de deșeuri periculoase includ medicamente, ulei uzat, vopsea, anvelope de bicicletă. Le puteți lăsa în locurile desemnate. Orice medicament rămas este returnat la farmacie.

Deșeurile electrice și electronice sunt depozitate în containerele de colectare din magazinele specializate. Deșeurile electrice sunt, de exemplu, o mașină de spălat rufe sau un frigider defect. **Deșeurile** electronice sunt, de exemplu, un calculator, o imprimantă sau un aparat foto defect.

În unele magazine, puteți depune sticlele de plastic și dozele de metal în aparate automate. Aparatul tipărește apoi un bon cu valoarea deșeurilor. Această sumă poate fi cumpărată în magazin.



## Reciclare

**Reciclarea** - transformarea deșeurilor colectate separat într-un produs nou

Materie primă → produs finit → deșeuri → materie primă secundară → produs finit



### Beneficiile reciclării:

- economisim energie
- economisim materii prime
- mai puține deșeuri
- mediu - mai puțin dioxid de carbon în aer

Producția de hârtie necesită mai puțin lemn tăiat, reciclarea metalelor înseamnă mai puțin minereu de fier, iar cașmirul și lâna pot fi reutilizate. Sticlele din **PET**



pot fi folosite pentru fabricarea de textile, îmbrăcăminte, covoare și alte produse.

Plasticul este unul dintre cele mai dăunătoare materiale, așa că merită să-l înlocuiți cu altceva care să nu dăuneze mediului.

O substanță ecologică este o substanță care nu poluează mediul, nu dăunează plantelor, animalelor sau oamenilor.

Materialele plastice poluează în timpul fabricării lor și, ulterior, în timpul utilizării lor. **Majoritatea materialelor plastice nu se degradează nici după 500 de ani. Cea mai mare problemă este reprezentată de materialele plastice de unică folosință** deoarece sunt foarte multe.

**Arta reciclării** - mulți artiști folosesc în lucrările lor obiecte care au devenit deșeuri.



## 2.2.2. Q Probleme

### Colectarea și reciclarea deșeurilor

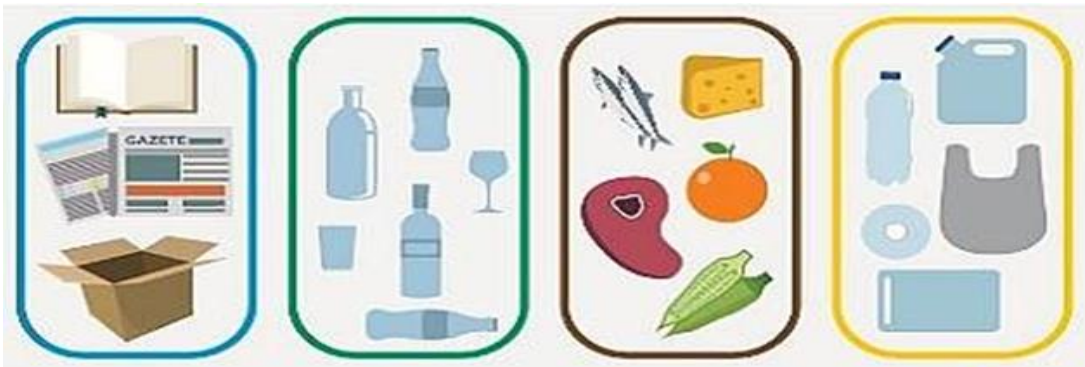
1. În ce container de colectare aruncăm recipientul de plastic pentru iaurt spălat?
2. Ce deșeuri punem în coșul maro?
3. Ce facem cu medicamentele expirate (vechi)?
4. Care sunt beneficiile reciclării?
5. Unde depozităm deșeurile de echipamente electrice și electronice?



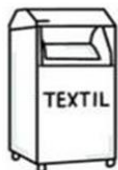
### 2.2.3. Exerciții practice - fișe de lucru

#### Colectarea și reciclarea deșeurilor






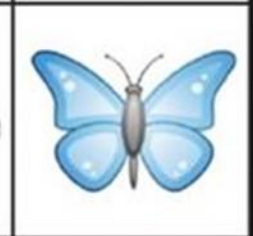





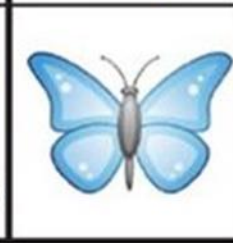
1. Fișă de lucru - Sortarea selectivă a deșeurilor. Decupați-o și puneți-o în containerul potrivit!



2. Fișă de lucru - Conectează punctele!



3. Fișă de probleme - Sudoku - Tipărește-o și pune-o la locul potrivit!



## 2.3. Transport și natură



### 2.3.1. Ce este important de știut?

#### Transportul și protecția naturii.

Un transport bun este important pentru toată lumea. Știm că transportul - mașini, trenuri, avioane - este o sursă majoră de poluare a aerului. Acestea eliberează substanțe nocive în aer. 14 % din poluanți sunt emiși de transporturi. Navele pe apă poluează râurile și mările. Cu cât sunt mai multe mașini pe șosele, cu atât aerul este mai poluat. Ori de câte ori este posibil, ar trebui să mergem pe jos sau cu bicicleta. Să luăm mijloacele de transport în comun, autobuzul, tramvaiul sau metroul în loc de mașini. În acest fel ne vom proteja mediul înconjurător.



#### **Noi decidem cum să călătorim:**

În lumea de astăzi, a fost necesar să se construiască noi drumuri pentru a face totul accesibil. Astăzi, drumurile moderne leagă orașele și satele. Aceste drumuri sunt folosite de multe mașini. Aceste mașini emit mulți poluanți în aer. Acest lucru poluează foarte rău mediul înconjurător și provoacă multe daune.

Este important ce mijloc de transport alegeți. De multe ori alegem calea cea mai convenabilă. Călătorim cu mașina în loc de bicicletă. Aceasta nu este întotdeauna o alegere bună. Trebuie să învățăm să protejăm natura. **Ar trebui să mergem mai mult pe jos sau cu bicicleta** în loc să mergem cu mașina. În acest fel reducem consumul de benzină și motorină.

În viitor, mașinile vechi vor fi înlocuite de mașini electrice noi.

Știm că este mai plăcut să te urci într-o mașină confortabilă decât să călătorești cu mijloacele de transport în comun. De aceea, noi decidem ce alegem. Alegem confortul sau alegem să ne protejăm mediul înconjurător. **În transportul public**, mulți oameni călătoresc împreună. Este mai bine decât să călătorească fiecare în mașini separate.



**Protejarea mediului înconjurător ar trebui să fie mai importantă decât confortul nostru!**

Merită să vă planificați călătoriile și excursiile în clasă într-un mod ecologic. Acest lucru vă va oferi noi experiențe. Nu toată lumea a călătorit cu autobuzul, trenul sau vaporul în viața lor, iar aceste noi experiențe de călătorie pot fi o mare bucurie.

Transportul este foarte dăunător pentru mediu. Atunci când se construiesc noi drumuri, se **reduce suprafața de spațiu deschis și de teren arabil**. Oamenii și mediul lor interacționează. Cu cât mai multe gaze nocive sunt eliberate în aer, cu atât mai mult se va produce încălzirea globală. Anotimpurile dispar încet, totul se schimbă. Diferite specii de **animale** și plante dispar. Este mai bine să prevenim problemele și să avem grijă de mediul nostru înconjurător. Trebuie să protejăm valorile naturii! Trebuie să luăm parte la protejarea naturii! Avem responsabilitatea de a ne proteja mediul înconjurător! Nu trebuie să ne gândim doar la ziua de azi, ci și la viitor! Trebuie să ne gândim și la ce se va întâmpla cu natura peste 50 de ani. Au fost realizate videoclipuri despre modul în care lumea și natura sunt în pericol. Acestea ne reamintesc că și noi trebuie să protejăm natura.

**Combustibili fosili:** benzină și motorină.

Gazele de eșapament sunt produse atunci când mașina este utilizată. Aceste gaze nocive reduc stratul de ozon. Acest lucru provoacă un **efect de seră**. Pe măsură ce stratul de ozon scade, încălzirea crește.

Consumul de benzină și motorină ar trebui redus. De aceea, vom folosi în schimb mașini electrice. Există multe daune și distrugereri în lume. Smogul, poluarea aerului în marile orașe este o mare problemă. Nu prea mai există sentimentul schimbării anotimpurilor. Înainte existau cu adevărat primăvara, vara, toamna, iarna.

**Transport și călătorii ecologice:**



**Un sfat bun:**

- Vă puteți deplasa pe jos, cu bicicleta sau cu scuterul - este o zonă prietenoasă cu natura.
- În loc de mașină, dacă aveți una, folosiți o bicicletă sau o trotinetă electrică!
- Călătoriți cu mijloacele de transport în comun în loc de mașină (autobuz, tramvai, metrou)
- Mai mulți oameni în mașină! - caravană.
- Folosiți o mașină cu un consum redus de combustibil!
- Alegeți o excursie la Belfödi!
- Călătoriți ușor cu avionul - avioanele poluează aerul.



**Lupta trebuie să continue, haideți să protejăm natura cât mai putem!**





### 2.3.2. Q Probleme

#### Transport și protecția naturii

1. Ce este transportul ecologic?
2. Ce mașină v-ați cumpăra? De ce?
3. Ce folosiți pentru călătoriile dumneavoastră?
4. Călătoriile dăunează mediului?
5. Ce credeți că este mai important - protejarea mediului înconjurător sau confortul nostru?

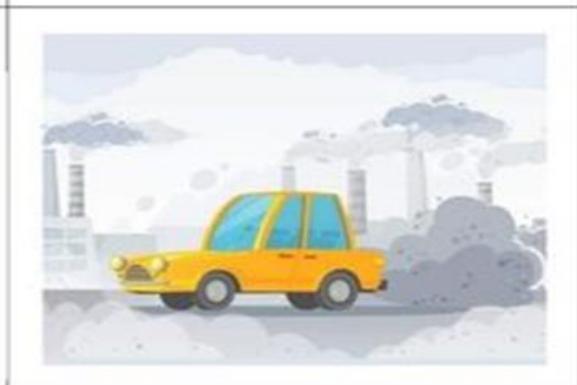


### 2.3.3. Exerciții practice - fișe de lucru

#### Transport și protecția naturii

Sarcina 1 - Spune-ne ce vezi în imagini!





2. Fișa de lucru - Corectă / Incorectă? Marcați cu un zâmbet!



## 2.4. Motivarea unui mod de viață durabil prin participarea la activități sociale



### 2.4.1. Ce este important de știut?

Poluarea mediului înconjurător este o mare problemă. De asemenea, rămânem fără materii prime. Oamenii duc o viață de risipă, nu economisesc. Numărul de oameni crește rapid, iar clima s-a schimbat.

Dacă vrem să continuăm să trăim o viață bună, trebuie să ne schimbăm modul de viață. Trebuie să trăim o viață ecologică. Avem o responsabilitate față de generațiile viitoare. Protejarea și îmbunătățirea mediului înconjurător este o responsabilitate socială. Aceasta îi privește pe toți oamenii.

Trebuie să ne protejăm mediul înconjurător. Trebuie să economisim apă, electricitate și combustibil. Trebuie să reducem deșeurile. Deșeurile ar trebui să fie sortate și reciclate. În toate aspectele vieții noastre, trebuie să avem grijă să protejăm natura. Noi numim acest lucru "motivație verde".

Ecologiștii înființează adesea organizații. Voluntarii participă împreună la diverse evenimente și activități. Ei colectează împreună gunoaie, plantează copaci. Voluntarii ajută la adăposturile de animale. Ei confecționează hrănituri pentru păsări. Persoanele care sunt active în aceste organizații de voluntariat pot învăța multe lucruri noi. Este important ca oamenii să recunoască munca voluntarilor. Voluntarii merită să fie lăudați. Oamenii care sunt lăudați sunt și mai bucuroși să își facă munca după aceea.

Comportamentul fiecărei persoane afectează mediul înconjurător. Cu toții avem o responsabilitate față de planeta noastră și față de umanitate. Fiecare ar trebui să înceapă să ducă o viață nouă, conștientă de mediu, în propria viață. Trebuie să ne protejăm mediul înconjurător. Materiile prime trebuie folosite cu moderație. Tuturor oamenilor trebuie să li se asigure necesitățile de bază.

Voluntarii și-au dat seama că împreună cu alții pot lucra cu mai mult succes pentru atingerea unor obiective comune. Lucrul împreună aduce mai multă bucurie.

În școli și universități, studenții sunt implicați în multe activități. Aceștia colectează gunoiul din împrejurimile lor sau din parcuri și păduri. Unii sunt implicați în activități sociale, ajutând persoanele aflate în nevoie. În timpul voluntariatului, ei învață multe lucruri care le vor fi utile în viitor.

La locul de muncă, este de asemenea important ca angajații să aibă grijă de mediul înconjurător. De asemenea, aceștia ar trebui să dezvolte obiceiuri ecologice la locul de muncă.

Cea mai mare provocare pentru noi este să dăm un exemplu bun. Să arătăm că noi înșine protejăm și conservăm mediul înconjurător. Scopul nostru este de a construi o relație bună între natură și oameni.

Toată lumea poate face ceva util pentru mediu. De exemplu, copiii ar trebui să fie învățați să confecționeze hrănitore pentru păsări. Le explicăm cât de utilă este hrănirea păsărilor în timpul iernii. Cât de mult pot salva păsările pe cale de dispariție. O mulțime de lucruri mărunte pot, de asemenea, să ajute mult în a face fapte bune.

Vizitarea parcurilor naționale este importantă. Aici vă puteți simți în siguranță în habitatele naturale ale animalelor și plantelor. Vizitarea lor îi apropie pe oameni de natură.

Vizitele la trasee în natură, grădini zoologice, grădini botanice, arboreturi și plimbări în natură au un efect pozitiv asupra oamenilor. Îi face pe oameni să conștientizeze cât de frumoasă este natura și cum merită să fie protejată.

Avem un interes comun în protejarea naturii și a mediului înconjurător.

### **Sensibilizăm publicul cu ocazia Zilelor Mediului:**

- pentru a proteja solul

- protejează puritatea apei
- pentru a proteja plantele
- pentru protecția animalelor
- protecția peisajului
- pentru protecția monumentelor
- zone protejate.

Ziua Mediului este sărbătorită aproape peste tot în lume. Aceste zile sunt dedicate în mare parte creșterii gradului de conștientizare cu privire la mediul înconjurător. Ele arată cât de mult putem face pentru a ne face mediul înconjurător mai frumos.

În aceste zile, diferite organizații organizează evenimente.

### Unele dintre cele mai importante zile de mediu:

6 martie.	Ziua Internațională a Eficienței Energetice
22 aprilie.	Împreună, sărbătorim Ziua Pământului pentru a ne proteja mediul înconjurător. Cu această ocazie, membrii ONG-urilor plantează copaci în parcuri și piețe.
22 martie.	Ziua Mondială a Apei, care are ca scop creșterea gradului de conștientizare a importanței apei curate și a amenințărilor la adresa resurselor de apă dulce.
10 mai.	Ziua păsărilor și a copacilor. Este o zi dedicată naturii și vieții sălbatice.
20 mai.	Ziua mondială a albinelor
5 iunie.	Ziua Mondială a Mediului
8 iunie.	Părintele mondial al oceanelor
22 septembrie.	Ziua mondială fără mașini

27 septembrie. Ziua Mondială a Turismului

4 octombrie. Ziua Mondială a Animalelor - o zi în care activiștii societății civile iau măsuri pentru drepturile și bunăstarea animalelor.

**Trebuie să facem tot ce ne stă în putință pentru a ne proteja mediul înconjurător!**



### **2.4.2. Q Probleme**

**Motivarea stilurilor de viață durabile prin participarea la activități sociale**

1. Ce vom conduce de Ziua mondială fără mașini?
2. De ce este importantă "Ziua Mondială a Apei"?
3. Ce este viața durabilă?
4. Ce este economia de energie?
5. De ce organizăm Zilele Mediului?





### 2.4.3. Exerciții practice - fișe de lucru

#### Motivarea unui mod de viață durabil prin participarea la activități sociale

#### Fișa de lucru 1 - Spionarea Pământului

Căutați imaginile de mai jos în mărime mare, numărați câte sunt din fiecare!  
Pune sub imaginile de jos cât mai multe puncte (sau numere) pe care le găsești!



 fa	 növény	 víz	 kuka	 Föld	 nap

Fișa de lucru 2 - Discutați semnificația fiecărei imagini/pictograme.



### 3. Chestionar

**1. Ce înseamnă cumpărături în cunoștință de cauză?**

- a) premeditat
- b) risipitor
- c) experiențială
- d) cheltuieli

**2. În ce container de colectare aruncăm batistele folosite?**

- a) de culoare albastră
- b) colectoare comunale
- c) deșeuri periculoase
- d) galben

**3. Cât timp îi ia unei sticle de plastic să se descompună în natură?**

- a) 2 ani
- b) 10 ani
- c) 40 de ani
- d) mai mult de 100 de ani

**4. Care nu este un mijloc de transport terestru?**

- a) mașină
- b) barca
- c) bicicletă
- d) e-roller

## 5. Când este Ziua Pământului?

- a) 22 aprilie.
- b) 1 ianuarie.
- c) 8 martie.
- d) 6 decembrie.

Răspunsuri corecte:

1. a), 2. b), 3. d), 4. b), 5. a)

## Coordonato



<http://ozbuducnost.sk/>

## Parteneri



<https://www.humanprofess.hu/>



<https://www.facebook.com/iriszhaz>

<https://eco-compass-project.eu/>

