

## 4.4. A fenntartható életvitel motiválása a társadalmi tevékenységekben való részvétel segítségével



### 4.4.1. Mit fontos tudni?

Nagy gondot jelent a környezetünk szennyezése. A nyersanyagból is kevesebb van már. Az emberek pazarló életet élnek, nem takarékoskodnak. Az emberek száma gyorsan nő, az éghajlat pedig megváltozott.

Ha azt szeretnénk, hogy továbbra is jó életet éljünk, akkor az életmódunkon változtatnunk kell. Környezettudatos életet kell élnünk. Felelősséggel tartozunk a jövő nemzedéknek. Környezetünk megóvása, fejlesztése társadalmi feladat. Minden embert érint.

Óvnunk kell a környezetünket. Takarékoskodnunk kell a vízzel, árammal, üzemanyaggal. Csökkenteni kell a hulladék mennyiségét. A hulladékot szelektáljuk és hasznosítuk újra! Az életünk minden területén figyeljünk arra, hogy óvjuk a természetet. Ezt „zöld motiváltságnak” nevezzük.

A környezetvédők gyakran szervezeteket alapítanak. Az önkéntesek együtt vesznek részt különböző rendezvényeken, aktivitásokon. Együtt gyűjtenek szemetet, fákat ültetnek. Önkéntesek segítenek az állatmenhelyeken. A madaraknak etetőket készítenek. Akik ezekben az önkéntes szervezetekben tevékenykednek, azok sok új dolgot tanulhatnak meg. Fontos, hogy az önkéntesek munkáját elismerjék az emberek. Az önkéntesek megérdemlik a dicséretet. Akit megdicsérnek, az utána még nagyobb örömmel végzi a munkáját.

Minden ember viselkedése hatással van a környezetére. Mindnyájan felelősséggel tartozunk a bolygónkért és az emberiségért. Mindenki a maga életében kezdjen el új környezettudatos életet élni. Meg kell óvnunk a környezetünket. A nyersanyagot takarékosan kell használni. Minden ember számára biztosítani kell az alapvető szükségleteket.

Az önkéntesek rájöttek arra, hogy együtt másokkal nagyobb sikerrel tudnak dolgozni a közös célokért. A közösen végzett munka nagyobb örömet jelent.

Az iskolákban és az egyetemeken a diákok sok aktivitáson vesznek részt. Közösen gyűjtik a szemetet a környezetükben vagy a parkokban, erdőkben. Néhányan szociális munkában vesznek részt, segítenek a rászorulóknak. Az önkéntes munka közben sok olyan dolgot tanulnak meg, ami a későbbiekben hasznukra lesz.

A munkahelyeken is fontos, hogy az alkalmazottak ügyeljenek a környezetükre. A munkahelyükön is környezetbarát szokásokat alakítsanak ki.

A legnagyobb feladatunk, hogy jó példát mutassunk. Megmutassuk azt, hogy a környezetünket mi magunk is óvjuk és védjük. Célunk kialakítani egy jó kapcsolatot a természet és az emberek között.

Mindenki tud valami hasznosat tenni környezetéért. A gyerekeket meg kell tanítani például madáretetőt készíteni. Ilyenkor elmagyarázzuk nekik, hogy mennyire hasznos télen a madarak etetése. Mennyi veszélyeztetett madarat menthetnek meg. A sok kicsi sokra megy a jó cselekvésekben is.

Fontos a nemzeti parkok látogatása. Itt az állatok és növények természetes élőhelyein biztonságban érzik magukat. Az ide látogató emberek közelebb kerülnek a természethez.

Jó hatással van az emberekre az, ha tanösvényeket, állatkerteket, botanikus kerteket, arborétumokat látogatnak, járják a természetet. Az emberek ilyenkor tudatosítják azt, hogy mennyire gyönyörű a természet, és azt védeni érdemes.

Közös érdekünk a természet és környezetünk védelme.

### **Környezetvédelmi napokon hívjuk fel a figyelmet:**

- a talaj védelmére
- víz tisztaságának védelmére
- növények védelmére
- állatok védelmére

- táj védelmére
- emlékművek védelmére
- védett területekre.

A környezetvédelmi napok szinte a világ minden pontján ünnepelve vannak. Ezek a napok nagyrészt a környezetvédelemre hívják fel a figyelmet. Megtudhatjuk, mennyi mindent tehetünk azért, hogy a környezetünk szebb legyen.

Ezek a napokon a különböző szervezetek rendezvényeket szerveznek.

### **Néhány jeles környezetvédelmi nap:**

|                |                                                                                                                                           |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Március 6.     | Nemzetközi energiahatékonysági nap                                                                                                        |
| Április 22.    | Környezetünk megóvására közös összefogással ünnepeljük A Föld napját. Ilyenkor a parkokba, terekre civil szervezet tagjai fákat ültetnek. |
| Március 22.    | A víz világnapja, melynek célja ráirányítani a figyelmet a tiszta víz fontosságára és az édesvízkészletek veszélyeztetettségére.          |
| Május 10.      | Madarak és fák napja. Ez a nap a természet és élővilág napja.                                                                             |
| Május 20.      | Méhek világnapja                                                                                                                          |
| Június 5.      | Környezetvédelmi világnap                                                                                                                 |
| Június 8.      | Óceánok világnapja                                                                                                                        |
| Szeptember 22. | Autómentes világnap                                                                                                                       |
| Szeptember 27. | Turisztikai világnap                                                                                                                      |
| Október 4.     | Az állatok világnapja - ezen a napon az állatok jogaiért és jólétükért cselekszenek a civil szervezetek aktivistái.                       |

**Mindent meg kell tennünk környezetünk védelméért!**