



3.4.3. Exerciții practice - fișe de lucru

Stil de viață sănătos

1. Fișe de lucru -Cum mănânci? Realizați un afiș cu titlul „Alimentarea sănătoasă”.

2. Fișe de lucru - Ce fac pentru mine? Am grijă de mine.

Faceți o sănătate personală - posterul cu florile mele!

<https://www.youtube.com/watch?v=u7bZtffveIY>

<https://www.youtube.com/watch?v=yao9cA3ucl4>