



### **3.4.3. Praktické cvičenia - pracovné listy**

#### **Zdravý životný štýl**

##### **1. Pracovný list**

Ako sa stravujete? Vytvorte plagát na tému „Zdravé stravovanie“!

## 2. Pracovní list

Čo robíte pre seba? Ako sa staráte o seba?

Vytvorte si svoj vlastný plagát s názvom ***Môj kvet zdravia!***