



3.3.2. Întrebări

Echilibru între muncă și viața privată, utilizarea eficientă a timpului liber

1. Ce roluri jucați în viața de zi cu zi?
2. Ce așteptări externe și interne aparțin acestor roluri?
3. Cât de realiste sunt aceste așteptări?
4. Care sunt așteptările pe care le-ați putea modifica?
5. Cum ați dori să modificați aceste așteptări?