

3.1. Udržateľný rozvoj na pracovisku



3.1.1. Čo je dôležité vedieť?

Premeň svoje pracovisko na zelené!



Zmena zamestnania u vás neprichádza do úvahy, ale udržateľnosť považujete v každodennom živote za dôležitú? Zútulnite si svoje pracovisko, vytvorte si z neho ekologicky uvedomelé miesto!

K tejto otázke môžete pristupovať z dvoch hľadísk: čo by sa dalo ľahko zmeniť a čo by malo mať výrazný vplyv. Začnite s oblasťami, pre ktoré platí jedno aj druhé. Potom sa zamerajte na veci, ktoré majú výrazný vplyv, a krok za krokom ich premieňajte na zelené. Existujú ekologické – čiže zelené obaly, ekologické čistiace prostriedky, ekologická bielizeň a dokonca aj ekologické investície.



Mnohokrát môžeme aj bežné každodenné činnosti zmeniť na ekologickejšie. Do kancelárie nakupujte miestne produkty a služby. Využívajte verejnú dopravu, namiesto taxíkov používajte bicykle alebo kolobežky. Venujte pozornosť vykurovaniu a chladeniu, dôkladne zvážte, akú teplotu skutočne potrebujete udržiavať v kancelárii. Zamyslite sa nad tým, že kvalitu práce nezvyšuje ostré svetlo, prílišné teplo, neustále bzučanie tlačiarňí a podobne.

1. Od stola až po pero – aby bolo všetko zelené!

Nemusíte míňať veľa peňazí, ak chcete, aby bola vaša kancelária ekologickejšia. Dnes si môžete vybrať zo širokej škály produktov, od odbúrateľných šálok na kávu až po kancelársky nábytok vyrobený z recyklovaných materiálov. Papier do tlačiarne? Post-it? Papierové utierky? Šálka kávy? Vyberte si recyklované! Tie predstavujú nanajvýš minimálne výdavky. Z dlhodobého hľadiska však môžu výrazne znížiť ekologickú stopu vášho pracoviska.

2. Úspora energie? Začnite s klimatizáciou a kúrením!

Pracoviská sú v letných mesiacoch často príliš klimatizované a v zimných mesiacoch príliš vykúrené. Svoje pracovisko môžete urobiť udržateľnejším už tým, že nebudete neustále nastavovať termostat. Nemusíte svoju kanceláriu vychladiť na 18 stupňov alebo ju vykurovať na 26 stupňov, pretože to nie je zdravé ani šetrné k životnému prostrediu!

3. Prirodzené svetlo je dôležité!

Pri správnom množstve prirodzeného svetla sa zlepšuje nálada zamestnancov a tým aj ich výkonnosť. Môžete si tiež znížiť účet za elektrinu, pretože čím viac svetla sa dostane do vašej kancelárie, tým menej svetiel musíte zapnúť. Na pracovisku používajte energeticky úsporné (LED) žiarovky. Pokúste sa tiež presadiť jednoduchý zvyk: pred odchodom z miestnosti zhasnite.

4. Legenda o bezpapierovej kancelárii – je to možné?

Je možné pracovať bez papierov? V digitálnom veku? V čase rozkvetu cloud hostingu? Áno, je to možné. Najprv sa však pozrime na fakty. Namiesto kartoték používajte kancelársky server alebo cloud. Namiesto faktúr elektronické faktúry. PDF namiesto papierových dokumentov. Pre životné prostredie môžete urobiť veľa aj tým, že budete používať menej nového papiera a používať zadnú stranu dokumentov, ktoré už nepotrebuje!

5. Environmentálna uvedomelosť začína dochádzaním do práce!

Pre ochranu životného prostredia môžete urobiť veľa aj tým, že namiesto automobilov budete používať autobusy, električky alebo metro. Ale zázrak môže urobiť aj to, ak vyrazíte z domu na pracovisko včas pešo. Fyzický pohyb je veľmi dôležitý pre celkovú pohodu!

6. Selektívny zber odpadu v kancelárii

Musíme spomenúť aj dôležitosť triedenia odpadu. Na pracovisku každý deň vzniká veľké množstvo odpadu, ale našťastie väčšina sa dá recyklovať. Kôš na triedenie odpadu nie je drahá vec. Používajte ho!

7. Využívanie zelenej energie? Dnes je to jednoduchšie ako kedykoľvek predtým!

Dnes je obnoviteľná energia dostupnejšia ako kedykoľvek predtým. V súčasnosti je na Slovensku najvhodnejším riešením využívanie slnečnej energie vo forme strešných solárnych panelov. Budete menej závislí od elektrickej siete, čo môže byť prospešné v prípade neočakávaného výpadku prúdu.

8. Vysporiadajte sa s energetickými upírmi

Na každom pracovisku, veľkom aj malom, je veľa „energetických upírov“. Tieto zariadenia spotrebúvajú elektrickú energiu, aj keď sa nepoužívajú. Počítače a obrovské multifunkčné tlačiarne spotrebúvajú elektrickú energiu 24 hodín denne, 7 dní v týždni. Takže stojí za to odstrániť tento jav už v zárodku. Najlacnejším riešením je na konci pracovného dňa vypnúť všetky vypínače alebo tieto zariadenia odpojiť zo siete.

